MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

CORSO **BLSD ADULTO**

Rianimazione e defibrillatore nell'adulto



Le slide dell'aula per il corso BLSD: riconoscere l'arresto cardiaco, chiamare il 112, comprimere, usare il DAE. Secondo le Linee guida IRC 2025.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Queste slide accompagnano il corso

Sono un supporto alla lezione dell'istruttore. **Non sostituiscono** il materiale ufficiale del corso BLSD, secondo il programma di **ARES 118** e le Linee guida di **Italian Resuscitation Council**.

- Le manovre si imparano **sul manichino**, con l'istruttore che corregge mani, braccia e ritmo.
- Per la certificazione valgono le prove del corso e le regole di ARES 118.

Ogni dubbio va chiarito con l'istruttore: oggi è il momento giusto per fare domande.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

L'arresto cardiaco in Europa

55
arresti cardiaci fuori dall'ospedale **ogni 100.000 abitanti** in un anno, trattati dai soccorsi

67,6
anni: l'**età media** delle persone colpite

58%
dei casi: quanto spesso **chi è presente** inizia la RCP (dal 13 all'82% da Paese a Paese)

7,5%
delle persone colpite **sopravvive** (dal 3,1 al 35% da Paese a Paese)

Fonte: Linee guida IRC 2025, capitolo 2 «Epidemiologia», pp. 5-7 e 13 (studio europeo EuReCa-3, 2022).

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Succede in casa, e ogni minuto conta

70%

in Europa: gli arresti cardiaci che avvengono **in una casa**

76,3%

in Italia: **più di tre su quattro** avvengono in casa

2,6–59%

da Paese a Paese: quanto spesso si usa un **DAE prima dei soccorsi**

Con un ritmo defibrillabile, ogni minuto di ritardo della scarica riduce la probabilità di sopravvivere **del 3-6%**.

Fonti: Linee guida IRC 2025, capitolo 2, pp. 5, 7 e 12; capitolo 4, p. 26.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

La catena della sopravvivenza

1 **Riconoscimento precoce e chiamata di aiuto**
per prevenire l'arresto cardiaco

2 **RCP e defibrillazione precoce**
per proteggere il cervello e far ripartire il cuore

3 **Supporto avanzato e cure dopo la rianimazione**
per il cuore e il cervello

4 **Sopravvivenza e recupero**
per ritrovare la qualità della vita

I primi due anelli, **in giallo**, sono il BLSD: toccano a chi è presente, prima dei soccorsi.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Tre passi per salvare una vita

1

Controlla

- È sicuro avvicinarsi?
- La persona risponde?

2

Chiama

- Se non risponde: **112** subito, in vivavoce.
- Intanto guarda il respiro.

3

Comprimi

- Se non respira normalmente: **RCP**.
- Appena c'è, il **DAE**.

Se hai un dubbio, l'operatore della centrale ti aiuta a decidere.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Prima di tutto, la sicurezza

- Guarda la scena: **traffico, sostanze chimiche, persone violente**. Proteggi te, la persona e chi è intorno.
- Se ci sono guanti o altre protezioni, usali, ma **senza ritardare** le compressioni.
- Per chi soccorre il rischio di infezione, di lesioni e di scossa dal DAE è **basso**.



> **Non avere paura di fare male:** iniziare la RCP su chi poi non era in arresto cardiaco causa raramente danni seri; ritardarla, invece, costa vite.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Risponde? Valuta la coscienza

1. Avvicinati e mettiti **accanto** alla persona.
2. **Scuotila delicatamente** per le spalle.
3. Chiedi **ad alta voce**: «Signore, signora, mi sente? Sta bene?».



Se **non risponde**, passa subito al punto successivo: **chiama il 112**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Non risponde: chiama subito il 112

- Chiama il **112** e metti il **vivavoce**: hai le mani libere e senti l'operatore.
- **Mentre aspetti** che l'operatore risponda, guarda se respira normalmente.
- L'operatore ti aiuta a riconoscere l'arresto, ti guida nelle compressioni e ti chiede del **DAE**.



Solo e senza telefono? Grida aiuto. Se non arriva nessuno: **un minuto di RCP**, poi vai a chiamare.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Respira normalmente?

Apri le vie aeree (una mano sulla fronte, due dita sotto il mento, testa indietro) e **guarda, ascolta, senti** il respiro.

Respiro normale



Respiro agonico = arresto



rari, rumorosi, a fatica (gasping)

Non risponde e non respira normalmente (non respira, o respira in modo raro, lento, affannoso o rumoroso): è un arresto cardiaco. **Nel dubbio, inizia la RCP.**

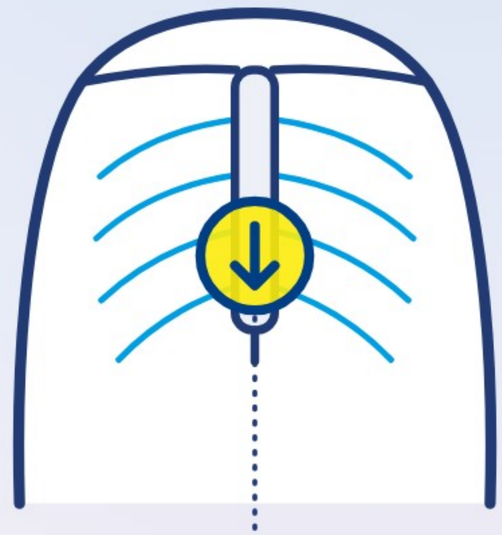
Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Le compressioni: dove e come

- Persona a pancia in su; tu **in ginocchio al suo fianco**.
- Il palmo di una mano **al centro del torace**, cioè sulla **metà inferiore dello sterno**. Se i vestiti non lasciano vedere, spostali o toglili.
- L'altra mano sopra la prima, **dita intrecciate**: non si preme sulle costole.
- **Braccia tese** e spalle **sulla verticale** del torace.



metà inferiore dello sterno

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Compressioni di qualità

5-6 cm

profondità, mai oltre 6 cm

100-120

compressioni **al minuto**

- **Rilascio completo**: il torace torna su del tutto, senza restare appoggiati.
- Inizia **il prima possibile**: prima le compressioni, poi le eventuali ventilazioni.
- **Meno interruzioni possibili**: ogni pausa ferma il sangue che arriva al cervello.



Foto: © ChayTee – stock.adobe.com (n. 283635069)

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Ventilazioni o solo compressioni

Se sei formato e te la senti

- **30 compressioni e 2 ventilazioni**.
- Ogni insufflazione dura **circa 1 secondo**, quanto basta a far **sollevare il torace**.
- Per le 2 ventilazioni ti fermi **non più di 10 secondi**.

Se non sei formato o non te la senti

- **Compressioni continue**, senza fermarti.
- È quello che l'operatore del 112 guida di solito al telefono.

Se dopo due tentativi il torace non si solleva, pensa a un corpo estraneo nelle vie aeree. Nelle persone con obesità la RCP è la stessa, 30:2.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Il defibrillatore (DAE): puoi usarlo anche tu

- Usalo **appena è disponibile**, ma non fermare la RCP per andarlo a cercare: se siete in due, uno va a prenderlo.
- Il DAE **analizza il ritmo** e decide lui se serve la scarica: è preciso e sicuro anche nelle mani di chi non è sanitario.
- Lo trovi segnalato dal **cartello verde con il cuore e il fulmine**; l'operatore del 112 può indicarti il più vicino.



Cartello ISO 7010 E010 (CC0)

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Il DAE passo per passo

1. **Aprilo e accendilo** (alcuni si accendono da soli all'apertura) e **segui la sua voce**.
2. Attacca le **piastre sul torace nudo**, come nel disegno sulle piastre. Chi comprime **continua** intanto.
3. Durante l'**analisi**: **nessuno tocca** la persona.
4. Se la scarica serve: tutti lontani, poi premi il pulsante (DAE semiautomatico) o lascia che la eroghi da solo (automatico).
5. Dopo la scarica, o se non serve, **riprendi subito le compressioni**. Dopo **2 minuti** il DAE fa una nuova analisi.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Dove vanno le piastre

- Segui il **disegno sulle piastre** o sul DAE.
- Di solito: una **sotto la clavicola destra**, accanto allo sterno; l'altra sul **fianco sinistro**, sotto l'ascella.
- Sulla **pelle nuda**; se possibile si evita il tessuto del seno.

Reggiseno: se le piastre si mettono bene spostandolo, può restare; se ostacola, si sposta o si toglie. Il pudore non deve ritardare la scarica.



MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

In due: chi fa che cosa

Soccorritore 1

- Valuta la persona e inizia le **compressioni**.
- Non si ferma mentre l'altro prepara il DAE.

Soccorritore 2

- Chiama il **112** (vivavoce) e va a prendere il **DAE**.
- Accende il DAE e attacca le piastre **mentre l'altro comprime**.

Datevi il cambio durante l'analisi del DAE, circa ogni 2 minuti, o prima se chi comprime è stanco: il cambio deve durare pochissimo.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Quando ci si ferma

- Quando arrivano i **soccorritori professionali** e prendono il controllo, o ti dicono di fermarti.
- Quando la persona **si sveglia e respira normalmente**. Se resta poco reattiva ma respira normalmente: posizione laterale di sicurezza, e controlla il respiro.
- Solo una **pausa** quando lo chiede il **DAE**, per l'analisi e la scarica.
- Se sei solo e senza telefono, per andare a chiamare il 112 (dopo un minuto di RCP).

> **Non fermarti per cercare il polso** e non staccare il DAE: le piastre restano attaccate fino all'arrivo dei soccorsi.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

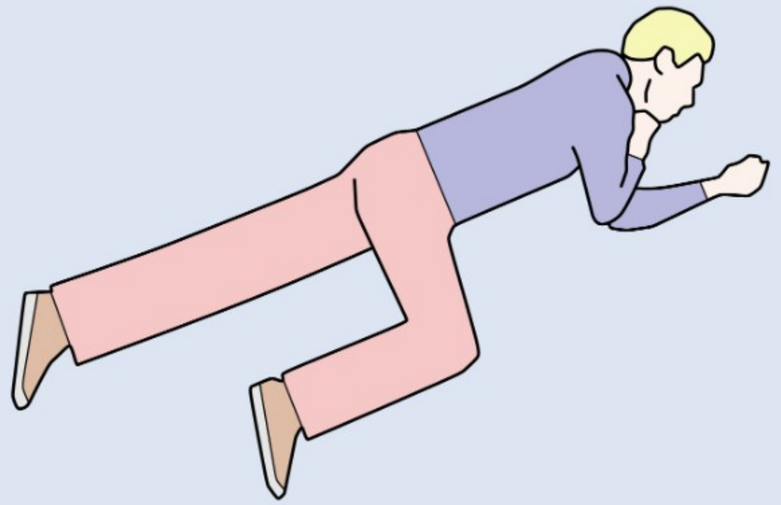
MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

La posizione laterale di sicurezza

Quando: la persona **non risponde ma respira normalmente** e non ha avuto un trauma.

- Girala **su un fianco**, verso di te: gamba di sopra piegata, mano sotto la guancia, testa leggermente indietro, bocca verso il basso.
- **Controlla spesso il respiro.** Se peggiora: a pancia in su e **RCP**.

> **Mai** con il respiro agonico (serve la RCP) e **mai** dopo un trauma (resta a pancia in su).



Vista dall'alto, persona a terra su un fianco. Disegno: Mrmw, Wikimedia Commons (CC0)

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Che cosa dice la legge in Italia

Legge 116/2021, art. 3, che riscrive l'art. 1, comma 1, della legge 120/2001:

- il DAE lo usano i sanitari e chi ha una **formazione specifica**, come questo corso;
- **se non c'è personale sanitario o formato**, in caso di **sospetto arresto cardiaco** può usarlo **anche chi non è formato**;
- chi, senza formazione, usa il DAE o fa la RCP per soccorrere una persona è tutelato dall'**articolo 54 del Codice penale** (stato di necessità).

Dopo questo corso sei tu la persona formata: se sei presente, tocca prima a te.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Che cosa cambia rispetto al 2021

Linee guida 2021	Linee guida 2025
Prima si riconosceva l'arresto (non risponde, respiro anormale), poi si chiamava.	**Si chiama subito** per chi non risponde; il respiro si guarda mentre si aspetta l'operatore.
Il respiro lento o difficoltoso era il segno principale.	Negli sportivi, all'inizio, il respiro può sembrare **quasi normale**.
L'operatore era trattato in un altro capitolo.	Il **ruolo dell'operatore** entra nel BLS.
Nessuna indicazione su obesità e benessere di chi soccorre.	Con l'obesità RCP **standard 30:2**; a chi ha soccorso si offre **supporto psicologico**.

Tolte le modifiche per il COVID-19; il soffocamento passa al capitolo del primo soccorso.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Da ricordare

1. **Sicurezza**, poi: risponde? Se no, **112** subito, in vivavoce.
2. Non risponde e non respira normalmente: **arresto cardiaco**. Nel dubbio, RCP.
3. Al centro del torace: **5-6 cm, 100-120 al minuto**, rilascio completo; 30:2 se formato.
4. **DAE** appena arriva: segui la voce, nessuno tocca, poi riprendi subito.
5. Respira normalmente ma non risponde, senza trauma: **posizione laterale**.

Corsi BLSD della Misericordia di Ariccia: 328 8105399 (fisso 06 933 3717) · www.misericordia-ariccia.it/servizi/formazione/

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Fonti e crediti delle immagini

- **Contenuti:** Linee guida RCP 2025 di Italian Resuscitation Council, traduzione delle Linee guida ERC 2025, capitoli 2, 3, 4, 9, 11 e 12 (ircouncil.it/linee-guida-rcp-2025/); legge 4 agosto 2021, n. 116, art. 3 (Normattiva). Testi riassunti dalla Misericordia di Ariccia.
- **Cartello del DAE** (slide 14): «ISO 7010 E010.svg», di M!dgard, Wikimedia Commons, licenza CC0 1.0 (pubblico dominio).
- **Foto delle compressioni** (slide 12): © ChayTee – stock.adobe.com, n. 283635069, licenza standard Adobe Stock (immagine gratuita), ritagliata.
- **Posizione laterale di sicurezza** (slide 19): «Recovery position 02.svg», di Mrmw, Wikimedia Commons, licenza CC0 1.0 (pubblico dominio).
- **Disegni** delle altre slide: Misericordia di Ariccia.

Verificato il 20/11/2026.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA