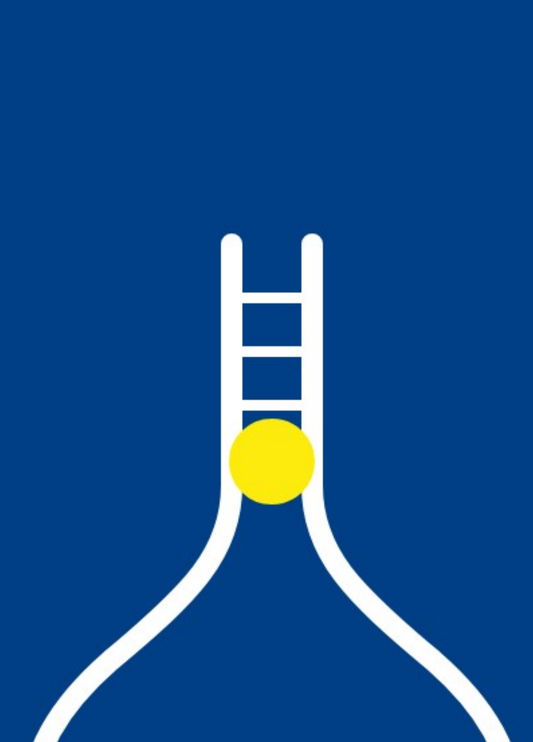
MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Disostruzione delle vie aeree: adulto, bambino, lattante

Che cosa fare quando un corpo estraneo blocca le vie aeree, secondo le linee guida 2025 di Italian Resuscitation Council.



Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Prima di cominciare

- Queste slide **accompagnano il materiale ufficiale del corso**: non lo sostituiscono.
- Il riferimento sono le **linee guida RCP 2025** di Italian Resuscitation Council (IRC), versione italiana delle linee guida europee ERC 2025.
- Le manovre si imparano **provandole sui manichini**, con l'istruttore che corregge. Mai sulle persone sane.

Nel dubbio vale sempre quello che dicono il manuale del corso e l'istruttore.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Perché chi è presente fa la differenza

- Il soffocamento è **frequente**, soprattutto nei **bambini piccoli** e negli **anziani**.
- I bambini portano alla bocca piccoli oggetti; gli adulti soffocano spesso con **carne, frutta a guscio, uva** e altri cibi.
- Se l'ostruzione è completa, in **pochi minuti** la persona perde conoscenza e il cuore si ferma.

In un grande studio, chi era presente è intervenuto per primo in 643 casi e ha liberato le vie aeree in **492**: di questi, il **97,6%** è sopravvissuto.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Riconoscere il soffocamento

Adulto e ragazzo

- All'improvviso **non riesce a parlare** né a tossire.
- Succede soprattutto **mentre mangia**.
- Spesso si porta le mani alla gola.

Lattante e bambino piccolo

- **Non riesce a piangere** con forza, o a tossire.
- Succede durante il **pasto** o il **gioco senza sorveglianza**.

Chiedi subito: **«Stai soffocando?»** Se fa sì con la testa e non riesce a parlare, è un'ostruzione grave.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Ostruzione lieve o grave?

Lieve (parziale)

L'aria passa ancora: **tossisce** con forza, **parla**, piange.

Incoraggia a tossire e resta accanto: controlla se peggiora.

Grave (completa)

Non parla, tosse debole o assente, respira a fatica o non respira.

Agisci subito: 112, colpi tra le scapole e compressioni.

La tosse è la manovra più efficace finché funziona: non battere sulla schiena di chi tossisce bene.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Quando chiamare il 112

1. Appena la tosse **non basta più** (non tossisce, non parla, non piange): **chiama subito il 112**, o fallo chiamare da chi è vicino.
2. Metti il **vivavoce** e intanto comincia le manovre: l'operatore ti guida.
3. Se sei da solo con un bambino, chiama **al più tardi quando perde conoscenza**.

Non aspettare che perda conoscenza per chiamare, se puoi farlo prima.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Adulto: la sequenza

Tosse
Se tossisce, incoraggialo a continuare.

> **5 colpi**
> tra le scapole, se la tosse non basta più

> **5 compressioni**
> addominali, se i colpi non bastano

> **Perde conoscenza?**
> Rianimazione cardiopolmonare

Alterna 5 colpi e 5 compressioni finché l'ostruzione si risolve o la persona non risponde più.
Il **112** si chiama subito.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Adulto: i colpi tra le scapole

1. Mettiti **dietro** la persona, un po' di lato, e falla **piegare in avanti** sostenendole il petto con una mano.
2. Con la **base del palmo**, dalla parte del mignolo, dai un colpo deciso **tra le scapole**, al centro della schiena.
3. Fino a **5 colpi**: dopo ognuno guarda se l'ostruzione si è risolta.



Misericordia di Ariccia

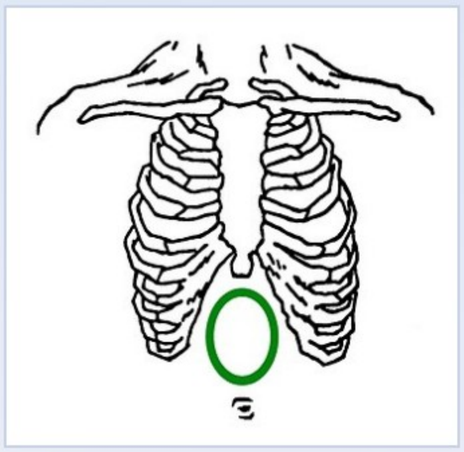
MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Adulto: le compressioni addominali

1. Resta **dietro**, circonda con le braccia la **parte alta dell'addome** e fai piegare la persona **in avanti**.
2. Chiudi il **pugno** e mettilo **tra l'ombelico e l'arco delle costole**.
3. Afferra il pugno con l'altra mano e tira con decisione **in dentro e in su**.
4. Fino a **5 compressioni**, poi di nuovo 5 colpi tra le scapole.





Il punto: sopra l'ombelico, sotto la punta dello sterno (disegno di pubblico dominio, crediti nell'ultima slide).

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Alternare, e fermarsi al momento giusto

- Se dopo 5 compressioni l'ostruzione non si è risolta, **alterna 5 colpi e 5 compressioni**.
- **Fermati** appena la persona torna a tossire, a parlare o a respirare: spesso basta una sola tecnica.
- Continua finché l'ostruzione si risolve o la persona **non risponde più**: allora si passa alla rianimazione.

In uno studio del 2024 solo il **16%** dei soccorritori ha alternato le due tecniche: molte ostruzioni si risolvono prima.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Bambino (sopra l'anno di età)

La tecnica è **la stessa dell'adulto**, adattata alla sua statura:

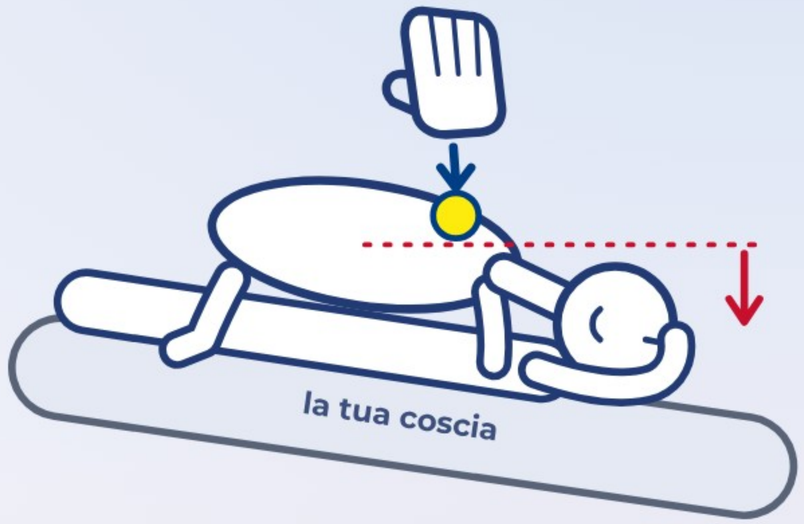
1. Se è un bambino grande o un ragazzo, **incoraggialo a tossire**.
2. Se la tosse non basta: fallo piegare in avanti e dai **fino a 5 colpi tra le scapole**.
3. Poi **fino a 5 compressioni addominali**: dietro di lui, pugno **tra l'ombelico e la punta dello sterno**, in dentro e in su.
4. **Alterna** 5 e 5 finché è cosciente. Fermati subito se tossisce, respira rumorosamente o piange.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Lattante (sotto l'anno): 5 pacche dorsali

1. Giralo **a pancia in giù** sul tuo avambraccio, e appoggia l'avambraccio sulla tua **coscia**.
2. Sostieni la **testa** con la mano, tenendo la mandibola, senza premere sulla gola.
3. Tieni la **testa più in basso del torace**.
4. Dai **fino a 5 pacche** decise tra le scapole.



la testa resta più in basso del torace

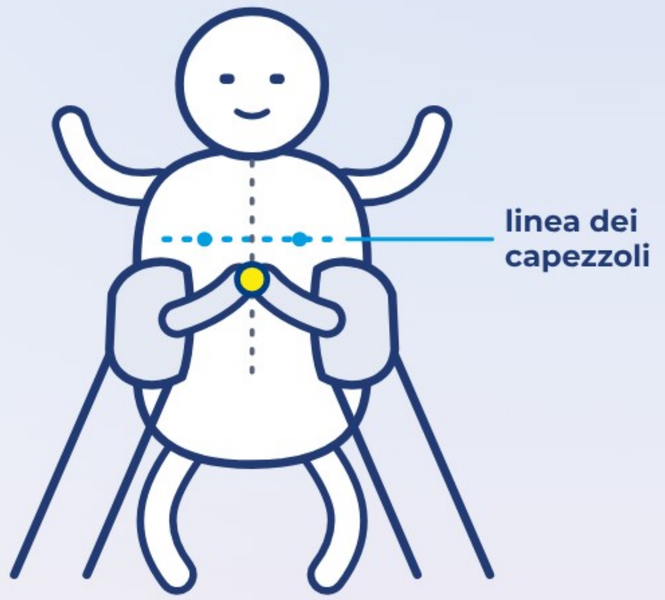
Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Lattante: 5 compressioni toraciche

1. Giralo **a pancia in su** e appoggialo sulle tue **ginocchia**.
2. Circonda il torace con le mani e metti **i due pollici** sulla **metà inferiore dello sterno**.
3. Comprimi come nella rianimazione, ma **più deciso**: fino a **5 compressioni**.
4. **Alterna** 5 pacche e 5 compressioni finché è cosciente.



due pollici sullo sterno, appena sotto la linea

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Nel lattante, mai compressioni addominali

Lattante (sotto l'anno)
5 pacche dorsali alternate a **5 compressioni toraciche**, con i due pollici.

Bambino, ragazzo, adulto
5 colpi tra le scapole alternati a **5 compressioni addominali**.

Nel lattante niente manovra di Heimlich: le linee guida prevedono solo le compressioni sul torace.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Se perde conoscenza: rianimazione

Adulto

- Accompagnalo a terra e comincia subito le **compressioni toraciche**, come nel BLS: **30 e 2**.
- Se nessuno l'ha ancora fatto, **chiama il 112**.

Bambino e lattante

- Comincia subito con **5 ventilazioni** di soccorso, poi le compressioni.
- Chi ha fatto il corso pediatrico usa **15 e 2**, gli altri 30 e 2.

Le compressioni sul torace aumentano la pressione nelle vie aeree e possono anche liberarle. Se il torace non si alza con le ventilazioni, pensa a un corpo estraneo.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Niente dita in bocca alla cieca

Non infilare le dita in bocca per cercare un oggetto che non vedi: puoi spingerlo più in fondo e ferire la gola.

- Togli l'oggetto con le dita **solo se lo vedi chiaramente** in bocca.
- Nel bambino: **un solo tentativo**, e solo per un oggetto ben visibile.
- Sui dispositivi ad aspirazione in commercio le linee guida **non si esprimono** né a favore né contro: mancano prove affidabili.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Dopo: sempre dal medico

- Chi ha ricevuto **compressioni addominali o toraciche** va sempre fatto **vedere da un medico**, anche se sta bene.
- Le manovre possono causare **lesioni interne** che all'inizio non si notano.
- Nel bambino, a ostruzione risolta, serve una **visita medica urgente**.

Spiega all'operatore del 112 o al medico **quali manovre** hai fatto e **quante**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Casi particolari

Le linee guida 2025 **non danno indicazioni specifiche** per la donna in gravidanza avanzata, la persona con obesità o chi soffoca da solo.

- Per chi è solo quando soffoca **non ci sono studi**: non si sa che cosa sia davvero fattibile.
- Se la persona perde conoscenza vale per tutti la **rianimazione standard**, anche con obesità.

Per questi casi segui **il materiale del corso e l'istruttore**, senza improvvisare manovre che non hai provato.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Che cosa cambia rispetto al 2021

1. L'ostruzione dell'adulto è passata dal capitolo del BLS a quello del **primo soccorso**.
2. È scritta come **strategia progressiva**: prima la tosse, poi i colpi tra le scapole, poi le compressioni addominali.
3. Nel lattante le compressioni toraciche si fanno con **i due pollici** e le altre dita intorno al torace, non più con due dita.
4. Sui **dispositivi ad aspirazione** nessuna raccomandazione, a favore o contro.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Riepilogo

	Adulto	Bambino (sopra 1 anno)	Lattante (sotto 1 anno)
Tossisce	incoraggia la tosse	incoraggia la tosse	lascialo tossire e piangere, osserva
Non tossisce	112 subito	112 appena possibile	112 appena possibile
Manovre	5 colpi + 5 compressioni addominali	5 colpi + 5 compressioni addominali	5 pacche + 5 compressioni toraciche (due pollici)
Perde conoscenza	RCP 30:2	5 ventilazioni, poi RCP	5 ventilazioni, poi RCP
Dopo	sempre dal medico; mai dita in bocca alla cieca		

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Fonti e crediti delle immagini

- Linee guida RCP 2025, Italian Resuscitation Council (versione italiana delle linee guida ERC 2025): capitolo 12 «Primo soccorso», capitolo 9 «Supporto delle funzioni vitali in età pediatrica», capitolo 4 «BLS adulto». Indice: ircouncil.it/linee-guida-rcp-2025, consultate il 20/11/2026.
- Slide 9, disegno del punto delle compressioni addominali: «Abdominal thrusts against choking», US Army Medical Department Center and School, **pubblico dominio** (opera del governo degli Stati Uniti), da Wikimedia Commons; ritagliato. commons.wikimedia.org/wiki/File:Abdominal_thrusts_against_choking.jpg
- Tutti gli altri disegni: Misericordia di Ariccia.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA