MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Rianimazione nel bambino e nel lattante



Corso P-BLSD per cittadini e volontari, secondo le Linee guida RCP 2025 di Italian Resuscitation Council.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Queste slide accompagnano il corso

- Sono un **supporto** al materiale ufficiale del corso P-BLSD: programma ARES 118, manuale e linee guida di Italian Resuscitation Council.
- **Non lo sostituiscono**: se qualcosa sembra diverso, vale il materiale ufficiale.

Le manovre si imparano **sul manichino**, con l'istruttore che corregge mani, posizione e ritmo.

Riferimento: Linee guida RCP 2025, Italian Resuscitation Council, capitolo 9 «BLS pediatrico».

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Chi è lattante, chi è bambino



Lattante
dalla nascita
a **1 anno**



Bambino
da 1
a **12 anni**



Adolescente
da 13
a **18 anni**

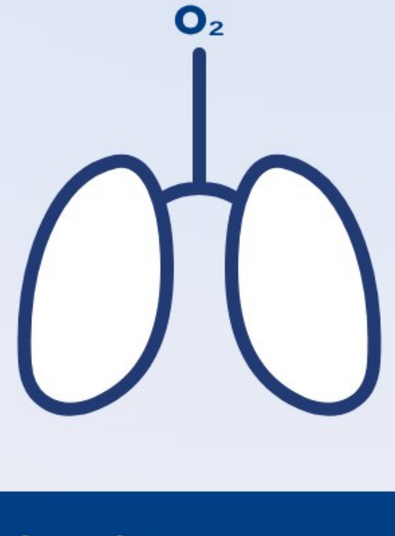
Ti sembra un adulto? Usa la sequenza dell'adulto. Usare quella pediatrica su un giovane adulto comporta un rischio minimo o nullo.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Perché nel bambino è diverso

- Di solito il cuore si ferma **alla fine** di un problema di **respiro** o di circolazione che peggiora.
- In circa **metà** degli arresti fuori dall'ospedale c'è una causa che si può correggere: la più frequente è la **mancanza di ossigeno**.



Per questo nel bambino i soffi contano: si comincia con **5 ventilazioni**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Prevenire: riconoscere il bambino che sta male

Comportamento

è difficile da svegliare, molle o rigido, ha convulsioni, piange senza consolarsi

Respiro

fa fatica, fa rumore, respira troppo veloce, troppo lento o con pause

Colorito

pelle bluastra, a chiazze, grigia o pallida in modo strano

Anche uno solo di questi segni: **subito il medico o il 112**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Prevenire, ogni giorno

1. **Impariamo le manovre**: genitori, nonni, babysitter, insegnanti, allenatori.
2. Ai bambini che vivono vicino all'acqua si insegna a **nuotare** prima di lasciarli giocare da soli.
3. Chi ha avuto una reazione allergica grave porta sempre con sé l'**autoiniettore di adrenalina**.
4. A tavola, gli alimenti tondi (uva, pomodorini, olive) **in pezzi piccoli, di circa 5 mm**, senza semi né noccioli.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Sicurezza e coscienza

1. Prima di avvicinarti: la scena è **sicura**, per te e per il bambino?
2. **Chiamalo** a voce alta e **toccalo** con delicatezza.
3. **Niente stimoli dolorosi**: pizzicotti o schiaffi non servono.
4. Non risponde? **Chiedi aiuto** subito.



MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Non risponde: chiama subito il 112

- Chiama o fai chiamare il **112** e metti il **vivavoce** (o una videochiamata, se si può).
- L'operatore ti guida e ti aiuta a capire se iniziare la rianimazione.
- Se siete in due: **uno comincia** la rianimazione, **l'altro chiama** e porta il DAE.



Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Solo e senza telefono



Fai **1 minuto di rianimazione**, poi vai a cercare aiuto.

Hai il telefono? **Non aspettare**: chiami subito, con il vivavoce, e intanto cominci.

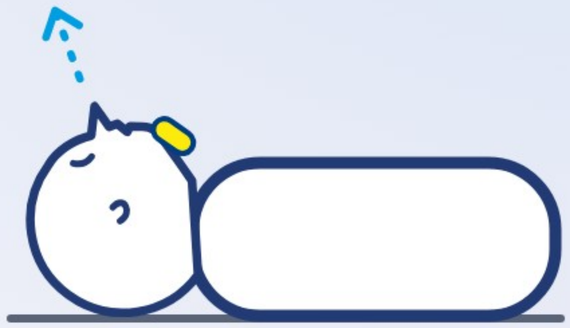
MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Aprire le vie aeree



Lattante: testa in posizione **neutra**, mento sollevato



Bambino: testa **appena estesa** all'indietro, mento sollevato

Le dita sollevano il mento sull'osso, senza premere sotto il mento. Nell'adolescente si estende la testa come nell'adulto.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Respira normalmente?

1. Con le vie aeree aperte **guarda** il torace, **ascolta** e **senti** l'aria da naso e bocca.
2. Al massimo **10 secondi**, cercando anche altri segni di vita.
3. Un respiro a boccheggi, raro o rumoroso **non è normale**.
4. **Nel dubbio**, fai come se non respirasse normalmente.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Si comincia con 5 ventilazioni

- Soffia **piano, per circa 1 secondo**, quanto basta perché il **torace si alzi**.
- Lascia scendere il torace, poi il soffio successivo.
- Il torace non si alza? **Sistema testa e mento** e riprova.



Lattante: bocca e naso

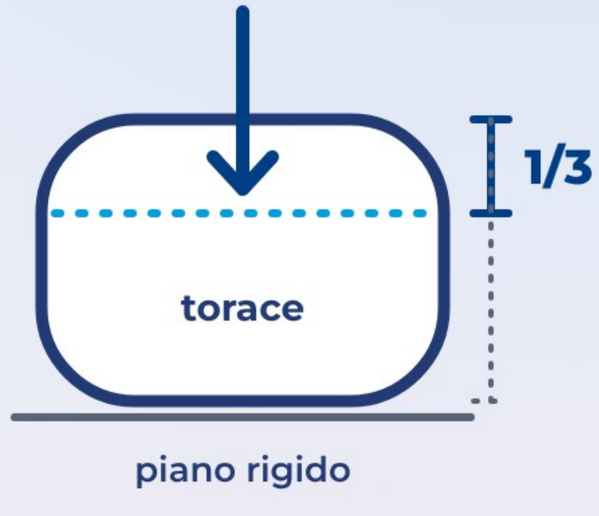
Bambino: bocca, naso chiuso

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Compressioni: dove e quanto

- Sulla **metà inferiore dello sterno**, a ogni età.
- Almeno **un terzo** della profondità del torace, **mai più di 6 cm**.
- **100-120** al minuto, lasciando **risalire** del tutto il torace.
- Su un piano rigido, se c'è subito; pause **brevissime**.

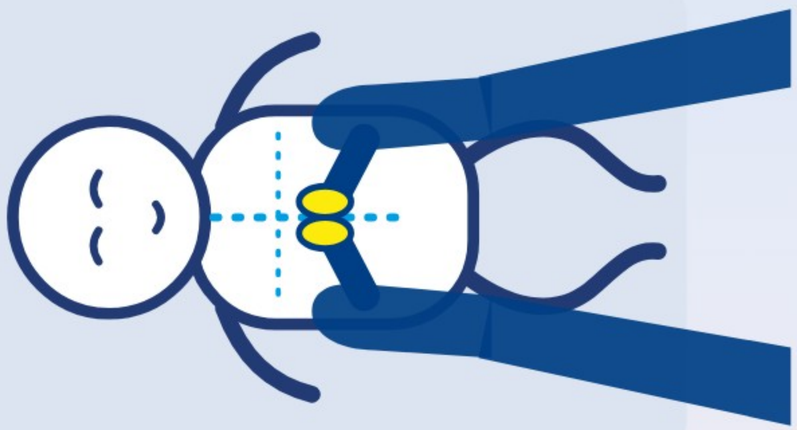


MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Nel lattante: due pollici

- **Circonda il torace** con le mani: le altre dita sostengono la schiena.
- I **due pollici**, vicini, sulla metà inferiore dello sterno.
- È la tecnica raccomandata **sempre**, anche se sei da solo: non si usano più le due dita.

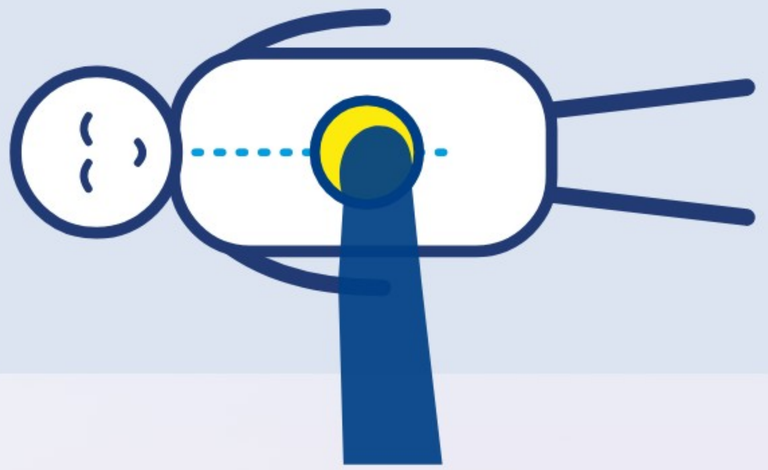


MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Nel bambino: una o due mani

- Da 1 a 8 anni circa: **una mano o due**, secondo la corporatura del bambino e la tua forza.
- Con due mani le compressioni sono più efficaci e si fa meno fatica.
- Nell'**adolescente**: due mani, come nell'adulto, **5-6 cm**.



MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Compressioni e ventilazioni

Chi non è addestrato al PBLS

5 soffi, poi 30 : 2

come nell'adulto, guidato dall'operatore

Chi è addestrato al PBLS

5 soffi, poi 15 : 2

corso PBLS ERC o equivalente

Non vuoi o non riesci a soffiare? Comprimi senza fermarti e aggiungi i soffi appena puoi.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Il DAE anche nel bambino

1. Si usa **a ogni età**: attaccalo appena arriva e segui la sua voce.
2. Sotto i **25 kg** (circa 8 anni): **modalità pediatrica**, se c'è.
3. Sopra i 25 kg, o se la modalità pediatrica non c'è: **modalità per adulti**.
4. Se sei **da solo**: prima chiamata e rianimazione, poi il DAE.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Dove vanno le placche



Sotto i 25 kg:
davanti



e **dietro**,
tra le scapole



Sopra i 25 kg: **anche così**,
purché non si tocchino

Durante l'analisi **nessuno tocca** il bambino; dopo la scarica, **subito le compressioni**.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Non risponde, ma respira normalmente

- Tieni aperte le vie aeree (testa e mento) oppure mettilo **su un fianco**, soprattutto se può vomitare.
- **Non** su un fianco se ha avuto un **trauma**.
- Controlla il respiro **di continuo**, almeno **ogni minuto**.
- Nel dubbio, rimettilo a pancia in su e riapri le vie aeree.



MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

E il soffocamento?

L'ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo ha una **presentazione dedicata**, con le manovre per il lattante e per il bambino.

5
soffi

Se il bambino che soffoca **perde coscienza**: 112, se nessuno l'ha ancora chiamato, e subito la rianimazione, cominciando dai **5 soffi**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Che cosa cambia rispetto al 2021

- **112 subito**, appena sospetti un arresto cardiaco.
- Nel lattante **sempre i due pollici**, anche da solo e nel soffocamento: niente più due dita.
- Profondità: **almeno un terzo** del torace e mai oltre 6 cm, al posto dei 4 cm del lattante e dei 5 cm del bambino.
- Sotto i 25 kg placche **davanti e dietro**; i DAE pubblici dovrebbero avere placche di una sola misura.
- Raccomandazioni nuove per **genitori e cittadini**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Da ricordare

1. **Sicurezza**, poi chiamalo e toccalo.
2. Non risponde: **112** con il vivavoce.
3. **Vie aeree** aperte e respiro, al massimo 10 secondi.
4. **5 soffi**, poi **15 : 2** (30 : 2 se non sei formato).
5. Almeno **un terzo** del torace, mai oltre 6 cm, **100-120** al minuto.
6. **DAE** appena c'è; non fermarti finché non ci sono chiari segni di vita o lo chiede il DAE.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Fonti

- Italian Resuscitation Council, **Linee guida RCP 2025**, capitolo 9 «BLS pediatrico», versione italiana delle linee guida ERC 2025 Paediatric Life Support (PDF del 02/04/2026): pp. 3-8, 21-30, 52, 62-64. www.ircouncil.it/linee-guida-rcp-2025/
- Ministero della Salute, Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica, 2017, Tabella 1.
- Disegni della Misericordia di Ariccia. Testi verificati sulle fonti il 20/11/2026.

Corsi P-BLSD: **328 8105399** · 06 933 3717
www.misericordia-ariccia.it/servizi/formazione/

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA