MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Primo soccorso: i primi minuti



Corso per cittadini e volontari. Riconoscere, chiamare il 112, proteggere e fare i gesti giusti finché arrivano i soccorsi.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Prima di cominciare

Queste slide **accompagnano il materiale ufficiale del corso** e la pratica con l'istruttore.
Non lo sostituiscono.

- Il riferimento sono le **Linee guida 2025 di Italian Resuscitation Council**, capitolo 12 «Primo soccorso», e le indicazioni ufficiali dello Stato e della Regione Lazio.
- **Rianimazione** e **disostruzione** hanno lezioni e slide loro: qui le richiamiamo soltanto.
- Le manovre si provano **solo in aula**, con l'istruttore, sui manichini o tra corsisti che lo accettano.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Il ruolo del soccorritore: tre regole

1. **Controlla che la scena sia sicura**, per te e per gli altri.
2. **Chiama il 112** il prima possibile.
3. Usa **solo attrezzature e medicinali** per i quali hai avuto una formazione.

Il primo soccorso può evitare altri danni, migliorare le condizioni della persona e salvarle la vita. A volte l'unico gesto possibile è la telefonata: **anche quella è primo soccorso**.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Prima la sicurezza

- Prima di avvicinarti guarda: **traffico**, **fuoco o fumo**, **gas o prodotti chimici**, corrente elettrica, **persone violente**.
- Su strada: quattro frecce, **giubbotto catarifrangente**, triangolo ad almeno 50 metri.
- Se li hai, indossa i **guanti**.
- Se il pericolo resta, **non entrare**: chiama il 112 e aspetta i soccorsi.



Un soccorritore ferito è una persona in più da soccorrere.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

112 o 116117?

112

Emergenze

Pericolo per la vita o per la sicurezza: malore grave, incidente, incendio, reato in corso. Gratis, 24 ore su 24, **anche senza credito**.

116117

Cure non urgenti

Problemi di salute non urgenti: consiglio sanitario o **guardia medica**. Gratis, attivo in tutto il Lazio dal 24 agosto 2026; risponde ARES 118.

Se durante una chiamata al 116117 emerge un'emergenza, la telefonata passa in automatico al 118.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

La chiamata al 112

- **Dove sei**: comune, via, numero civico, scala, piano, nome sul citofono; in strada direzione, chilometro o un punto di riferimento.
- **Che cosa è successo** e quante persone sono coinvolte.
- **Come sta**: risponde? respira? sanguina? ha dolore?
- Metti il **vivavoce** e **non riattaccare** finché l'operatore non te lo dice.



MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Avvicinarsi alla persona

1. **Sicurezza** della scena.
2. **Risponde?** Toccala delicatamente sulle spalle e chiedi ad alta voce: «Sta bene?».
3. **Sanguina molto?** Un'emorragia grave si ferma subito, prima di tutto il resto.
4. Poi guardala con ordine, dalla testa ai piedi, con lo schema **ABCDE**, in pochi minuti.

Se risponde: guardala, chiedile che cosa sente, se ha allergie o malattie, e **chiedi il permesso** prima di toccarla.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Lo schema ABCDE

A **Vie aeree.** Sono libere? È caduta dall'alto o ha avuto un trauma forte? Allora non muoverla e tieni ferma la testa.

B **Respiro.** Respira normalmente? Fischi, labbra o lingua gonfie, soffocamento, labbra blu?

C **Circolazione.** Dolore al petto? Pelle pallida, fredda, sudata, capogiri: possibile shock.

D **Coscienza.** È sveglia, confusa, risponde alla voce, solo al dolore o per niente?

E **Esposizione.** Altre ferite, dalla testa ai piedi? Proteggila dal freddo e dal caldo.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Non risponde: respira normalmente?

Chiama il **112** con il vivavoce e guarda, ascolta e senti il respiro per **non più di 10 secondi**.

Non respira normalmente

Non respira o fa respiri rari e rumorosi: inizia la **rianimazione** e segui l'operatore. Si impara nella lezione BLSD.

Respira normalmente

Senza un trauma: **posizione laterale di sicurezza** e controlla spesso il respiro. Dopo un trauma: non muoverla.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Posizione laterale di sicurezza

1. Gambe distese; il **braccio vicino a te ad angolo retto**.
2. Il dorso dell'altra mano **sulla guancia** rivolta verso di te.
3. Piega la gamba lontana, piede a terra, e **falla rotolare verso di te**.
4. Anca e ginocchio di sopra ad angolo retto; **testa un po' indietro**, bocca verso il basso.

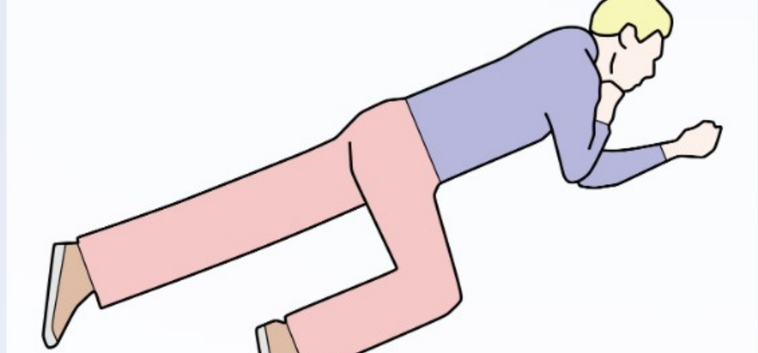


Illustrazione: Mrmw, Wikimedia Commons, CC0

Resta con lei e controlla spesso il respiro. Se smette di respirare normalmente: a pancia in su e rianimazione.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Emorragia grave: premi e non mollare

1. Se li hai, **guanti**.
2. Premi forte **direttamente sulla ferita**, con una garza sterile o un panno pulito.
3. **Mantieni la pressione** senza mollare finché arrivano i soccorsi.
4. Chiama il **112**, o fallo chiamare da chi è con te.



Non sollevare la garza per controllare. Non estrarre oggetti conficcati: premi intorno.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Il laccio emostatico

Quando: su un braccio o una gamba, se la pressione diretta **non basta** e hai un laccio, il prima possibile.

- **Da 5 a 7 cm sopra la ferita**, mai sopra un'articolazione.
- **Stringi** finché il sangue rallenta e si ferma: avvisa che fa male.
- **Annota l'ora** sul laccio.
- Se non basta, un secondo laccio sopra il primo.

Non allentarlo e non toglierlo: lo fa solo il personale sanitario.



Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Medicazioni emostatiche

- Sono garze trattate che aiutano il sangue a **coagulare**: le Linee guida 2025 ne raccomandano l'uso da parte dei soccorritori.
- Si mettono **direttamente sulla ferita** e **sopra si preme**, come con una garza normale.
- Servono anche nei **lattanti e nei bambini** con un arto troppo piccolo per il laccio, insieme alla pressione diretta.
- Come per ogni presidio: si usano **se si è stati formati** e seguendo le istruzioni della confezione.

La regola non cambia: **pressione diretta** prima di tutto, laccio se non basta su un arto, **112** subito.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Ferite e tagli piccoli

- Lavati le mani e, se li hai, indossa i guanti; se sanguina, **premi con una garza pulita**.
- **Lava sotto l'acqua corrente pulita**; se vuoi, un disinfettante **senza alcol**.
- Asciuga intorno e **copri** con un cerotto o una garza.
- **Pronto soccorso**: sangue che non si ferma, ferita profonda o con i bordi aperti, oggetto conficcato, ferita sul viso.
- **Antitetanica**: ferita profonda, sporca di terra o morso, e ultimo richiamo di più di 5 anni fa o non ricordato: dal medico.

Niente alcol e niente cotone sulla ferita.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Ustioni: 20 minuti di acqua

1. Raffredda subito sotto **acqua corrente fresca**, non ghiacciata, per **almeno 20 minuti**.
2. Togli anelli, braccialetti e orologi prima che la parte si gonfi.
3. Copri con una medicazione pulita o con **pellicola trasparente** per alimenti, senza stringere.

112 per ustioni grandi o profonde, sul viso, sulle mani, sui piedi o sui genitali, da fiamme, elettriche o chimiche, o in un bambino. Per un anziano o nel dubbio, dal medico.

Niente ghiaccio, burro, olio, creme o rimedi casalinghi. Non staccare i vestiti attaccati e non rompere le bolle.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Sospetto trauma della colonna

Pensaci dopo una **caduta o un tuffo dall'alto**, uno schiacciamento, un incidente stradale o sportivo.

- **Sveglia:** non muoverla; dille di **stare ferma** nella posizione per lei più comoda.
- **Non risponde, a pancia in su:** inginocchiati dietro la testa e **tienila ferma con le mani**, allineata al corpo.
- Spostala solo per un **pericolo immediato** (fuoco, gas, crollo).



Non forzare mai la testa o il collo di chi non collabora. Non togliere il casco al motociclista.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Colpo alla testa

- Segni: mal di testa, vertigini, nausea, vista disturbata, confusione, fatica a ricordare, sonnolenza.
- **Ferma subito** ogni attività: niente sport né sforzi, e niente ritorno in campo lo stesso giorno.
- Anche se sembra stare bene: **dal medico**, e non lasciarla sola nelle ore dopo.

112 se perde conoscenza, vomita più volte, è confusa o molto assonnata, ha convulsioni, le esce sangue o liquido chiaro da naso o orecchie, vede male o doppio, ha un braccio o una gamba deboli.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Fratture e distorsioni

- Dolore forte, gonfiore, livido, forma strana dell'arto, parte che non si muove.
- Sostieni la parte **nella posizione in cui si trova**: mani, cuscino, fascia per il braccio.
- **Ghiaccio avvolto in un panno**, per non più di 20 minuti alla volta.
- Frattura esposta: non spingere dentro l'osso; se sanguina, **premi sulla ferita** senza premere sull'osso.
- **Nel dubbio è una frattura**: fatti vedere da un medico.

112 per frattura esposta o arto deformato, anca, femore, schiena o collo, dolore fortissimo, o se è pallida, fredda e sudata.

Non raddrizzare l'arto e non farlo muovere.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Dolore al petto

Dolore, peso o oppressione **al centro del petto**, che può andare verso braccio, mandibola, schiena o stomaco; spesso sudore freddo, nausea, fiato corto.

1. **Subito il 112**, anche se il dolore dura da pochi minuti o va e viene.
2. Falla **sedere o sdraiare** come sta più comoda e rassicurala.
3. Se non è allergica e non l'ha già presa, aiutala a **masticare un'aspirina** (150-500 mg); se ha un'angina nota, aiutala a usare il suo spray o le sue compresse.
4. **Resta con lei** fino all'arrivo dei soccorsi.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Ictus: il tempo è cervello

Viso

Chiedi di sorridere: un lato della bocca resta giù?

Braccia

Chiedi di alzarle tutte e due: una scende o non si muove?

Parola

Fai ripetere una frase semplice: parla male o non capisce?

Ora

Anche **un solo segno**: 112 e segna l'ora di inizio dei sintomi.

Non aspettare che passi, anche se sembra migliorare. Niente cibo, acqua o farmaci, **nemmeno l'aspirina**.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Svenimento

Prima: pallore, sudore, nausea, capogiri, vista annebbiata. Poi una breve perdita di coscienza, **di solito pochi secondi**.

- Se sta per svenire: **sdraiata**, se si può con le gambe sollevate; se no accovacciata, o gambe incrociate stringendo i muscoli.
- Se sviene: **a pancia in su**, gambe sollevate se si può; se è incinta, **sul fianco sinistro**.
- Se non si riprende subito: **112** e guarda se respira normalmente. Respira e non ha battuto forte cadendo: **su un fianco**. Non respira normalmente: **rianimazione**.
- Quando sta meglio, si rialza piano: prima seduta, poi in piedi.

> **112** anche per uno svenimento durante uno sforzo, con dolore al petto o palpitazioni.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Convulsioni: proteggi, non trattenere

- Allontana gli oggetti pericolosi; **qualcosa di morbido sotto la testa**; allenta il colletto.
- **Guarda l'ora**: se dura più di 5 minuti chiama il **112**.
- 112 anche se è la prima crisi, si è ferita, è incinta o ha partorito da poco, ha il diabete o la febbre alta, ha bevuto alcol o preso droghe, le crisi si ripetono, non si riprende, e **nel dubbio**.
- Finiti i movimenti, **controlla il respiro**: respira normalmente, su un fianco e resta con lei; se no, 112 e rianimazione.

> **Non trattenere i movimenti. Niente in bocca:** né dita, né oggetti, né acqua.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Ipoglicemia: serve zucchero

In una persona con diabete: sudore, tremore, pallore, confusione, comportamento strano, risposta che cala all'improvviso.

1. **Sveglia e deglutisce:** 15-20 g di zuccheri rapidi: compresse di glucosio, caramelle zuccherate, 50-100 ml di succo o bibita zuccherata.
2. Se dopo **15 minuti** ha ancora i sintomi, **ripeti**.
3. Quando sta meglio, uno **spuntino leggero**.
4. **112** se non risponde o non migliora; se non risponde: respira normalmente, su un fianco; se no, rianimazione.

Niente per bocca a chi non risponde: rischia di soffocare.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Crisi d'asma

Fiato corto, **fischi nel respiro**, tosse, oppressione al petto; nei casi gravi non riesce a parlare.

- Fallo stare **seduto, un po' in avanti**, con le braccia appoggiate; calma e vestiti stretti allentati.
- Aiutalo a usare il **suo spray** per la crisi, con il **distanziatore** se c'è.
- **112** se non ha lo spray, se non basta o la crisi peggiora, se non riesce a parlare, ha le labbra blu o è sonnolento.



Spray e distanziatore. Foto: Tradimus, Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0

Non farlo sdraiare. Labbra o lingua gonfie possono essere anafilassi: 112 subito.

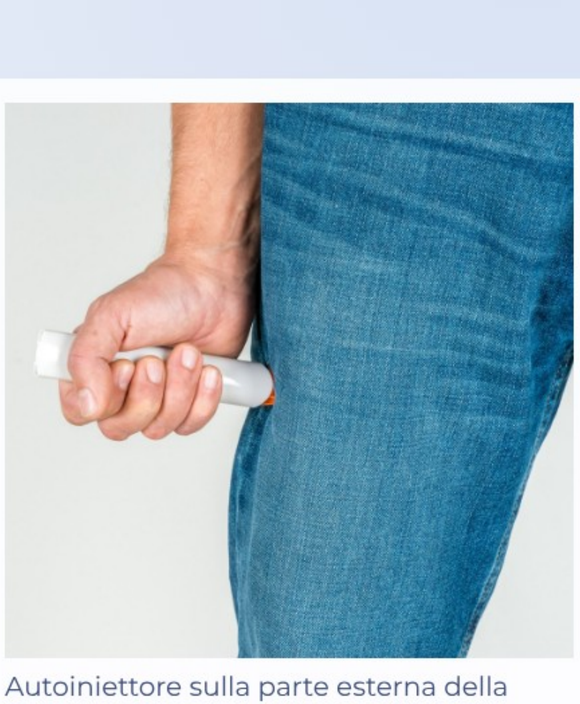
MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Anafilassi: adrenalina e 112

Dopo un cibo, un farmaco o una puntura d'insetto: labbra, lingua o viso gonfi, fatica a respirare, orticaria, malessere improvviso, a volte dolore alla pancia, vomito o diarrea.

1. Chiama il **112**; falla stare **seduta o sdraiata**.
2. Aiutala a usare il suo **autoiniettore** nella **parte esterna della coscia**, il prima possibile.
3. Se non ha l'autoiniettore ma ha lo **spray nasale** di adrenalina, aiutala a usarlo.
4. Sintomi ancora presenti dopo **5 minuti**: seconda dose, se c'è.



Autoiniettore sulla parte esterna della coscia. Foto: Adobe Stock n. 181423953

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Avvelenamento: niente rimedi fai da te

- Chiama il **112** o un **Centro Antiveleni** e segui le loro indicazioni.
- Tieni a portata di mano la **confezione** del prodotto, o una foto dell'etichetta.
- Gas o fumi: porta la persona all'aria aperta **senza metterti in pericolo**.
- Se non risponde e non respira normalmente: 112 e rianimazione; con il prodotto intorno alla bocca, solo compressioni.

A Roma, giorno e notte: Centro Antiveleni del **Policlinico Gemelli 06 305 4343**; per i bambini, del **Bambino Gesù 06 6859 3726**.

Non provocare il vomito. Niente latte, acqua o olio se non lo dicono il Centro Antiveleni o il 112.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Colpo di calore e ipotermia

Colpo di calore

Caldo forte o sforzo, pelle molto calda, poi **confusione**, agitazione, convulsioni.
112 e intanto **raffredda**: al fresco, via più vestiti possibile, bagnala tutta con acqua fresca o teli bagnati e **falle aria di continuo**.

Ipotermia

Brividi forti, pelle fredda e pallida, poi confusione e sonnolenza: **se smette di tremare è grave**.
112; al riparo dal vento, **spostandola con delicatezza**; via i vestiti bagnati, coperte asciutte anche sulla testa e **sotto di lei**, isolata dal suolo.

Niente alcol in entrambi i casi: né da bere, né sulla pelle.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Da ricordare

1. **Sicurezza**, poi **112** il prima possibile: vivavoce, non riattaccare.
2. Non risponde: **respira normalmente?** No: rianimazione. Sì, senza trauma: posizione laterale.
3. Emorragia grave: **premi e non mollare**; laccio sull'arto se non basta.
4. Trauma: **non muovere**, testa ferma.
5. Aiuta la persona con **i suoi farmaci**: spray, autoiniettore, zucchero.

Usa solo ciò che hai imparato a usare. E ripassa: il corso si rinnova.

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Fonti e crediti delle immagini

- **Linee guida RCP 2025** di Italian Resuscitation Council, capitolo 12 «Primo soccorso» (ircouncil.it), lette il 20/11/2026.
- Schede del dossier **«Primo soccorso passo passo»** e guida **«Chiamare il 112»** su misericordia-ariccia.it, con le fonti statali citate in ogni scheda.
- Illustrazione della posizione laterale di sicurezza: «Recovery position 02», di **Mrmw**, Wikimedia Commons, licenza **CC0 1.0** (creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0).
- Foto dello spray con il distanziatore: «Asthma spacer adult», di **Tradimus**, Wikimedia Commons, licenza **CC BY-SA 3.0** (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0).
- Foto dell'autoiniettore sulla coscia: **Adobe Stock n. 181423953**, licenza standard Adobe Stock.
- Gli altri disegni sono della Confraternita di Misericordia di Ariccia.

Misericordia di Ariccia

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA