MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

PER LE **SCUOLE SUPERIORI**

Aiutare, sbagliare, decidere

Una scheda per discutere in classe di responsabilità, di aiuto e della paura di sbagliare. Non ci sono risposte giuste o sbagliate: conta saperle motivare.

Partiamo da tre fatti

58%

In Europa, quando una persona ha un arresto cardiaco fuori dall'ospedale, chi è presente comincia la rianimazione in poco più di metà dei casi (58%, con grandi differenze fra un Paese e l'altro: dal 13 all'82%).

76%

In Italia più di tre arresti cardiaci su quattro (76,3%) avvengono in una casa: chi può aiutare, di solito, è un familiare.

1968

Gli psicologi John Darley e Bibb Latané descrissero la **«diffusione della responsabilità»**: in un'emergenza, quando si crede che ci siano altre persone che possono intervenire, ognuno tende ad aspettare che lo faccia un altro. È uno dei meccanismi dietro quello che si chiama **effetto spettatore**.

E la legge?

La legge 116 del 2021 dice che, se non c'è personale formato, in caso di sospetto arresto cardiaco **chiunque può usare il defibrillatore**, e che chi prova a soccorrere, usando il defibrillatore o facendo la rianimazione, è protetto dall'articolo 54 del Codice penale (stato di necessità).

Domande per il dibattito

1. Perché, secondo voi, tante persone non intervengono anche quando potrebbero? Paura, imbarazzo, «non tocca a me»?
2. Vi è mai capitato di vedere qualcuno in difficoltà mentre intorno c'erano altre persone? Che cosa è successo?
3. «Meglio non fare niente che fare male»: siete d'accordo? Che cosa cambia quando, senza aiuto, la persona non ha nessuna possibilità?
4. Perché, secondo voi, la legge ha scelto di proteggere chi prova a soccorrere, anche senza un corso?

Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV

Viale Antonietta Chigi 46 - 00072 Ariccia (RM)
Cell. +39 328 8105399 - C.F. 90031910582

www.misericordia-ariccia.it
sede@misericordia-ariccia.it

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA

Altre domande

5. Che cosa vi aiuterebbe a decidere in fretta? Sapere che cosa fare, sapere che l'operatore del 112 vi guida al telefono, sapere dove si trova un defibrillatore?
6. Che differenza c'è fra aiutare una persona sconosciuta e aiutare un familiare? Che cosa vi farebbe più paura?
7. Che cosa vuol dire, per voi, essere un cittadino attivo? Basta rispettare le regole, o serve anche fare qualcosa per gli altri?
8. Volontariato, Servizio Civile, un corso di primo soccorso: quale di queste cose vi sembra più vicina a voi, e perché?

Un rimedio contro l'effetto spettatore

Se siete in tanti e qualcuno sta male, **non date per scontato che qualcun altro abbia già chiamato**. Rivolgetevi a una persona precisa, guardandola: «Tu, con la giacca rossa, chiama il 112!», «Tu, cerca il defibrillatore!». Un compito chiaro a una persona sola rompe l'attesa di tutti.

Per scrivere. Pensa a una situazione in cui avresti voluto aiutare e non l'hai fatto, o in cui hai aiutato. Che cosa ti ha fermato, o che cosa ti ha fatto muovere?

Fonti, verificate il 18/11/2026: Linee guida ERC 2025, versione italiana IRC, capitolo 2 «Epidemiologia» (ircouncil.it); legge 4 agosto 2021, n. 116, articolo 3 (normattiva.it); J. M. Darley, B. Latané, «Bystander intervention in emergencies: diffusion of responsibility», Journal of Personality and Social Psychology, 1968, 8(4), pp. 377-383. Per l'insegnante: il «rimedio» del compito a una persona precisa è un suggerimento pratico della Misericordia, non un dato di ricerca. Per imparare le manovre: www.misericordia-ariccia.it/servizi/formazione/.

Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV
Viale Antonietta Chigi 46 - 00072 Ariccia (RM)
Cell. +39 328 8105399 - C.F. 90031910582
www.misericordia-ariccia.it
sede@misericordia-ariccia.it

MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · grafica della Confraternita di Misericordia di Ariccia ODV · © 2026 · MISERICORDIA DI ARICCIA · www.misericordia-ariccia.it · MISERICORDIA DI ARICCIA